

# Affermazioni Quotidiane

UN PROGRAMMA DI 21 GIORNI PER GUARIRE LA TUA VITA

## GIORNO 2

La vita è molto semplice. Quello che diamo, ci ritorna indietro. Scrivi le tue risposte alle seguenti domande:

Che cosa desidero che non ho già?

---

---

---

---

---

Mentre crescevo, secondo quali criteri venivo giudicato meritevole? Dovevo sempre guadagnarmi qualcosa per meritarmelo? Venivo privato di qualcosa quando sbagliavo?

---

---

---

---

---

Sento di meritare di vivere e di essere felice? Se no, perché?

---

---

---

---

---

Adesso nota le emozioni che provi nel rispondere a queste domande e scrivile.

---

---

---

---

---